

## การหยุดดื่มแอลกอฮอล์หรือดื่มในปริมาณที่แพทย์สั่งอย่างพอประมาณ

ชื่อผู้ที่ตรวจ:

สรุป

1) การทดสอบการระบุความผิดปกติในการใช้แอลกอฮอล์ - ฉบับปรับปรุงภาษาเกาหลี (AUDIT-KR):

\_\_\_\_\_ คะแนน

2) ความเจ็บป่วยอื่นๆ ที่อาจได้รับผลกระทบจากการดื่ม

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ภาวะซึมเศร้า / วิดกกังวล              | <input type="checkbox"/> โรคกระเพาะ                 |
| <input type="checkbox"/> ความดันโลหิตสูง                       | <input type="checkbox"/> โรคหัวใจ                   |
| <input type="checkbox"/> โรคเบาหวาน                            | <input type="checkbox"/> เส้นโลหิตในสมองแตก (สโตรก) |
| <input type="checkbox"/> ไขมันในเลือดผิดปกติ (ไขมันในเลือดสูง) | <input type="checkbox"/> อื่นๆ :                    |

1. การดื่มเหล้าของท่าน

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ระดับปกติ                         | <input type="checkbox"/> ระดับอันตราย |
| <input type="checkbox"/> คุณมีความผิดปกติในการใช้แอลกอฮอล์ |                                       |

2. สิ่งให้เลิกดื่มเหล้า/ลดดื่มเหล้า

1) คุณมีนิสัยการดื่มที่เหมาะสม

- ☐ รักษานิสัยการดื่มในปัจจุบันเพื่อหลีกเลี่ยงพฤติกรรมการดื่มที่อันตราย

2) คุณต้องการปรับปรุงนิสัยการดื่มของคุณ

นิสัยการดื่มในปัจจุบันของคุณอยู่ในระดับที่อันตราย ดังนั้น:

- ☐ คุณควรเปลี่ยนนิสัยของคุณเพื่อให้สอดคล้องกับมาตรฐานพฤติกรรมการดื่มที่เหมาะสม  
แม้ว่าคุณไม่ได้มีภาวะแทรกซ้อนทางกายอยู่ในปัจจุบัน
- ☐ คุณไม่ควรดื่มแอลกอฮอล์สักครั้งจนกว่าคุณจะฟื้นคืนจากภาวะแทรกซ้อนทางกาย  
(ความผิดปกติของตับ ฯลฯ)

คุณมีความผิดปกติในการใช้แอลกอฮอล์ ดังนั้น:

- ☐ คุณต้องหยุดดื่มโดยสมบูรณ์

3) คุณต้องได้รับการดูแลรักษาพยาบาลหรือการรักษาด้วยยา

- ☐ สำหรับความผิดปกติในการใช้แอลกอฮอล์

คุณต้องได้รับการดูแลรักษาพยาบาลและคำสั่งแพทย์เสริมเพื่องดดื่มแอลกอฮอล์

- ☐ คุณต้องได้รับการดูแลรักษาพยาบาลสำหรับภาวะแทรกซ้อนทางกายของคุณ

3. ความคิดเห็นอื่นๆ (หากมี โปรดกรอกลงไปโดยยาวไม่เกิน 100 ตัวอักษร)

\_\_\_\_\_

ชื่อแพทย์ / ลายเซ็น